

Foreningen Børns Trivsel skifter navn til Børn og Unges Trivsel



”De unge får en stemme med i vores navn, som driver os videre. Det synes jeg er den gode historie”

– Heidie Graversen, Formand

Foreningen Børns Trivsel bliver til Foreningen Børn og Unges Trivsel

Jeg startede Foreningen Børns Trivsel i 2012, efter jeg havde givet en julegave målrettet til børneområdet. Den gik til to forskellige skoler og to forskellige institutioner i Herlev Kommune. Formålet med julegaven var at finde ud af, om mit team og jeg ville kunne bidrage med støtte med tidlig indsats på børneområdet. Kommunen blev glade for vores initiativ, som blev et længerevarende samarbejde. I den forbindelse stiftede vi foreningen Børns Trivsel.

Et brugbart efterværn til særligt udsatte unge

I 2015 – tre år efter Børns Trivsel blev stiftet ser vi, at der er mulighed for at søge en efterværnspulje, som bliver udloddet af Socialstyrelsen. Puljen var målrettet nuværende og tidligere anbragte børn og udmøntet til udvikling af en ny helhedsorienteret efterværnsmodel. Det inspirerede os til at afprøve, om vi ville kunne gøre tingene bedre på en helt ny måde med en vifte af aktiviteter og kombinere dem med forskellige terapeutiske metoder samt afprøve nye initiativer fra udlandet af - til gavn for de unges udvikling. Derfor søgte Foreningen Børns Trivsel efterværnspuljen.

Det var en lærerig proces, da vi ikke havde prøvet at søge satspuljemidler før. Det lykkes os at få puljen, og vi modtog 6,4 millioner til et 3-årigt pilotprojekt. Derfra gik arbejdet i gang og sådan startede vores bud på en efterværnsmodel: Projekt UNIK, som er et efterværnstilbud til tidligere anbragte unge mellem 18-30 år. Projekt UNIK navnet står for: Unges Netværk I Kommunerne. I dag skriver vi 2018, og vi har siden opstart i 2015 været i kontakt med 117 unge og har 80 unge i et fast forløb.

Unge skal i job og uddannelse, men trivsel kommer først

Det har hele tiden været vigtigt for foreningen at have fokus på at få unge i job og uddannelse, da det er vejen til at blive selvforsørgende og få et godt liv. Først og fremmest handler det om, at de unge skal trives og få tændt lysene i deres øjne. Når håbet er tændt, og tilliden er opbygget øges motivationen til at tage næste skridt og komme i job og uddannelse.

Mennesker spejler sig i hinanden, og vores identitet ligger meget i vores job og uddannelse. At give de unge et stærkt og robust fundament og bygge dem op til at være selvforsørgende i fremtiden, er en mulighed som foreningen mener, at alle skal have. Det er desværre ikke let, hvis ikke man har et netværk omkring sig, eller en ressourcestærk familie bag sig, der støtter en til at bryde den negative sociale arv. Flere af de unge i Projekt UNIK har ikke haft nogle at spejle sig i. Vores efterværn er derfor et vigtigt vendepunkt, da vi kan være med til at skabe et fundament, som de unge kan stå på. Vi er den `vikarierende` familie, som støtter og interesserer os for, hvordan det går de unge, følger op på dem, viser dem tillid og tryghed.

De unge i projektet får både mulighed for et talerør og en stabil støtte, som mange der har været anbragt uden for hjemmet, ikke har haft og stadig ikke har i deres hverdag. Vi er også bagved dem, når de starter på deres uddannelse, hvilket giver dem en bedre chance for at gennemføre den. Flere af de unge har været startet i praktikker og uddannelser inden UNIK, men det er de færreste, som har fuldført dem.

Uddannelsesforløb og nye initiativer afprøves fra udlandet

Det første vi afprøvede indenfor uddannelsesområdet, var en længerevarende mentoruddannelse. Vi tog kontakt til Tabuka's leder Bente Nielsen, som skulle stå for uddannelsen. Bente har selv været anbragt, og var med til at starte Baglandet i Jylland, hvor hun også har kørt mentorforløb. Vores tanke var, at Bente med hendes store erfaring skulle stå som rollemodel for de unge. Det er ofte det, som det handler om: At de unge kan spejle sig i nogle, se tingene på en ny måde, og hjælpes til at tænke, at der er en mulighed for dem - til at bryde med den negative sociale arv.

Det andet vi besluttede at prøve indenfor uddannelsesområdet var SMART-Recovery Young People ved Bendt Skjold Hansen, CEO for SMART-Recovery Danmark. Det er en amerikansk metode, der bruges på misbrugsområdet, der har givet gode resultater i USA, og er baseret på hjælp til selvhjælp. Metoden havde endnu ikke været afprøvet på unge i Danmark. Derfor valgte vi at prøve det i Projekt UNIK i starten af 2018.

Formålet var at se, om det ville være muligt at give de unge konkrete redskaber - en mini selvhjælps værktøjskasse til når de f.eks. står i forskellige konfliktsituationer med deres misbrugsforældre, venner, kæresten eller deres eget misbrug. Igennem forløbet fik de unge forskellige mestringsværktøjer til at fastholde den positive retning, og dermed undgå de faldgrupper der er for mange misbrugere og pårørende til misbrugere. Det vigtigste for os er, at de unge lærer at mestre deres hverdag, deres eget liv og får fokus på at sætte sunde grænser og sige fra. Under uddannelsen havde vi nogle gode samtaler med de unge, som netop pegede på, at foreningen Børns Trivsel burde skifte navn.

De unges stemmer er blevet hørt – derfor skifter foreningen navn

Det var på SMART-Recovery uddannelsen, at de unge foreslog, at de hørte til i foreningens navn. Vores navneskift kom derfor op til overvejelse, men skulle lige vendes og bekræftes af bestyrelsen. Fire af de unge kom til mig og sagde sødt: "Heidie, du kan da ikke blive ved med at hedde Foreningen Børns Trivsel, når vi er unge", hvortil jeg svarede: "Det har I faktisk ret i." Navneændringen er nu en realitet, da det giver rigtig god mening, når vi også arbejder på ungeområdet.

Foreningen vil fremadrettet ikke hedde Børns Trivsel, men skifter navn til: **Børn og Unge Trivsel**, da projekt UNIK også er en vigtig del af foreningens fremtidsperspektiv, som er at arbejde med nuværende og tidligere anbragte unge fra 15-30 år.

Jeg tror, at Projekt UNIK virker, og er en succes, da de unge selv har været med til at præge efterværnsmodellen og designe den fra start af. Da vi i 2015 fik de første unge deltagere ind i UNIK – de første 11, som vi kalder (pionererne), satte vi os ned med de unge for at gennemgå alle spørgeskemaerne, som de havde besvaret. For os var det vigtigt at inddrage dem og høre, om der var noget, som de ville have haft anderledes, om der var ord, som gav en anden mening eller havde en helt anden betydning for dem. De unge havde faktisk nogle rigtig gode pointer, som vi tog til os. Samtidig har de unge også bidraget med viden til at hjælpe os, da vi ingen erfaring indenfor anbringelsesområdet havde. I opstartsperioden lyttede vi meget til de unge for at forstå, hvad det er, der er svært ved at have været anbragt. Derfra kunne vi i fællesskab og set fra de unges verden finde en unik model af aktiviteter, der ville kunne hjælpe dem videre fra de svigt og ar på sjælen, som de bærer rundt på som et vilkår fra barndommen. Vi brugte derfor de første 6 måneder i projektet på at blive klogere på, hvad de unges verden i virkeligheden handlede om, og hvad de havde brug for.

Et succesfuldt efterværns Projekt der virker, se vores SROI fra Økonomer Uden Grænser

Vi afslutter det 3-årige projekt ved udgangen af 2018 med et bud på en løsning, på den problematik der er blevet diskuteret i årevis. Et bud på en efterværnsmodel til særligt udsatte, nuværende og tidligere unge, som vi kan se virker. De unge får en stemme med i vores navn, som driver os videre. Det synes jeg er en meget fin historie. Når vi arbejder på et nicheområde som anbringelsesområdet, er det vigtigt at lytte til, hvad der virker. Jeg bliver motiveret af at se, at projekt UNIK er med til at tænde et håb om en god og tryk fremtid. Det glæder mig at se unge mennesker få muligheden for at lave mønsterbrydningen med den negative sociale arv. Samtidig gør det mig glad at se de mange frivillige timer, der ligges af vores kerne frivillige i centeret og i Café UNIK, da de gør en kæmpe forskel for de unge. Det er det bedste ved, at jeg som formand tog initiativet til projekt UNIK.

SROI:

Vi har fået lavet en social return on investment forecast analyse (SROI) af Økonomer Uden Grænser, som en nedskaleret SØM-it-model. Der er mange gode resultater, men det vigtigste er, at Projekt UNIK har et afkast på 9,3 - hvilket betyder, at hvis du investerer en krone, så får du 9,3 igen. Frem for alt og vigtigst, så er det mennesker, det handler om, og de kommer i første række. Når de trives, og gennemfører deres uddannelser, så er de med til at bidrage til samfundet.

Vi ser de unge som en uudnyttet ressource: At flytte dem fra at være på kontanthjælp eller offentlig forsørgelse, til at styrkes til at gennemføre en uddannelse og blive selvforsørgende. Det er den gode historie som det vigtigste på det menneskelige plan - men også på det samfundsøkonomiske plan, og som initiativtager til Projekt UNIK og som formand for Foreningen Børn og Unges Trivsel, er jeg meget stolt over dette.

Der er tre faktorer, som de unge har fremhævet og det er nogle, som har været grundlæggende i Projekt UNIK efterfølgende: **Tillid, Tryghed og Ligeværd**. Det at vi ser de unge i øjenhøjde. Vi ser dem, møder dem og rummer dem. At forstå den bagage, de ar de har på sjælen og kunne støtte og hjælpe de unge lige dér, hvor de formår at starte og åbne op - er vejen til at kunne flytte dem i en ny retning.

Citat fra ung i Projekt UNIK: ”Jeg skulle lige vænne mig til, at der rent faktisk var nogle, som ville mig, rummede mig og mente det samtidig”. En sætning der skabte glæde, som gav mening og har fulgt os siden som et dna i projektet.



– *Heidie Graversen, Formand*

Faktaboks

- **2012:** Foreningen Børns Trivsel stiftes af Heidie Graversen
- **2015:** Foreningen Børns Trivsel bevilliges 6,4 millioner til en ny efterværnsmodel og Projekt UNIK
- **2018:** Foreningen Børns Trivsel skifter navn til Børn og Unges Trivsel
- **2018:** Det 3-årige pilotprojekt Projekt UNIK afsluttes i december med succesfulde resultater i SROI af Økonomer Uden Grænser, som er forelagt Socialministeren og Styrelsen