

Årsberetning Projekt UNIK 2017

2017 går har været et berigende og hektisk år på alle planer for Foreningen Børns Trivsel og Projekt UNIK. Vi har deltaget på Folkemødet på Bornholm, hvor mange gode møder har bragt meget positive ting med sig. Vi har deltaget i den nye samlet 'Ungestrategi for bedre mentalt helbred', som blev afholdt af Det Sociale Netværk/Headspace, Dansk Socialrådgiverforening og Vidensråd for Forebyggelse, som berigede alle med den nyeste viden, inspiration og ikke mindst håb.

Vi er blevet medlem af LOS - De private sociale tilbud og Børns Trivsel har deltaget på Røde Kors' Læringsforum for udsatte familier, og sidst på året var vi så heldige at deltage til 'Egmont Live Rapporten', som var dedikeret til anbringelsesområdet - en meget rørende og stærk oplevelse. Vi er indgået i netværk med kompetente samarbejdspartnere som alle ønsker at ændre, styrke og skabe en positiv forandring for psykiske udsatte samt tidligere og nuværende anbragte unge.

Vi har i 2017 været til foretræde på Christiansborg, som har været både positivt og meget lærerigt, og vi ser frem til at levere flere dokumenterede effektmålinger i 2018. Vi er stolte over, at have opnået de meget positive resultater sammen med de unge, siden vi i november 2015 var så privilegeret at modtage Satspuljemidler til at udvikle en "Efterværnsmodel, der virker".

I løbet af 2017 har Foreningen Børns-Trivsel og Projekt UNIK udviklet sig markant. Her kommer en oversigt over vores øvrige aktiviteter i 2017:

Advisory board

Vi har fået et advisory board i Foreningen Børns Trivsel. Boardet har i skrivende stund 12 medlemmer, bl.a. Trine Torp, Social- og psykiatriordfører for SF, Trine Hammershøj, direktør for Det Sociale Netværk og headspace, Jimmy Gørtz, sikkerhedsleder i Banedanmark, Bente Nielsen, næstformand i TABUKA og projektleder i Mikado.

Du kan se alle 12 medlemmer her: <https://boerns-trivsel.dk/advisory-board/>

Ny næstformand

På generalforsamlingen i december tiltrådte Mette Elsig som ny næstformand i foreningens bestyrelse. Mette er forandringskonsulent i Region Hovedstaden.

Generalforsamling - vedtægtsændring

På generalforsamlingen fik vi vedtaget nogle vedtægtsændringer, så formanden kan sidde i fire år før genvalg.

Café UNIK

Vi har hver uge haft Cafe UNIK-aftener, som både de unge og vores frivillige er meget glade for. Cafeen er altid velbesøgt og de unge værdsætter den familiære stemning. I løbet af året har vi haft forskellige aktiviteter i forbindelse med Café-aftener f.eks. bingo og julehygge.

Netværksgrupper

Netværksgrupperne afholdes hver anden uge i forbindelse med Cafe UNIK. Vi har afholdt 26 i 2017. Netværksgrupperne er et trygt rum til at dele, hvad der fylder og der er fast professionel sparring i grupperne. Netværksgruppen fungerer også som en støtte for at undgå den ensomhed og isolation, som mange af de unge oplever.

Individuelle psykologiske samtaleforløb

I løbet af året har vi afholdt en lang række faste individuelle psykologiske samtaleforløb. Denne del er som bekendt gratis for de unge.

Mentorkursus

Mentorkurset løber over tre til fire måneder og tager 40 timer. 10 unge har været igennem kurset i løbet af 2017.

Mentortræning

Efter afslutning af mentorkurset har vi etableret et træningsforløb, så de unge, der har gennemført kurset, får praktiseret deres kunnen og holder fast i den udvikling, som kurset har givet dem.

NADA

Ugentlig har der været NADA for både de unge, de frivillige og ansatte i projektet. NADA er dokumenteret øre-akupunktur.

Krop og Krea

Hver anden uge, året igennem har der været Krop og Krea med blandt andet Mindfulness, yoga og et kreativt værksted i Frivilligcenter Herlev.

Online forløb

Vi har et rigtigt godt online-forløb, hvor deltagerne hver uge får en video, der kan støtte dem og være med til at fastholde den positive udvikling.

Pårørende rådgivning

Vi har løbende igennem året involveret de unges pårørende ved at afholde gratis rådgivning hver anden måned.

Udflugter

Vi har også været på udflugt med de unge. det sker ofte som en del af Café-aftnerne. I år har vi bl.a. været på Dansk Arkitektur Center (DAC), som også gav adgang til en udstilling, til Japanske Festival (Sakura festival), på Bakken og ude for at spise. Vi fik også en privat rundvisning på Christiansborg af Mette Abildgaard (KF), som de unge var meget glade for.

Politiske aktiviteter

Igen i år deltog UNIK i Folkemødet på Bornholm. Det er en god måde at blive synlig på, skabe nye kontakter og netværk.

To gange i løbet af året har vi haft foretræde i Folketinget, først for Social-, Indenrigs- og Børneudvalget, og senere for Beskæftigelsesudvalget. Desuden har vi haft flere møder med Jacob Ellemann-Jensen, politisk ordfører for Venstre, Mette Abildgaard, gruppeformand for Det Konservative Folkeparti og Trine Torp, der bl.a. er Social-, Familie- og psykiatriordfører for SF. Derudover har vi også haft flere møder i 2017 med Københavns Socialborgmester Jesper Christensen

Netværk

Der er blevet etableret et netværk på anbringelsesområdet på initiativ fra Børns Trivsel, som består af Headspace Danmark, Lær for livet, Plejefamiliernes Landsforening, TABUKA/Mikado, Baglandet København, De Anbragtes Vilkår og MentorBarn. Vi skal mødes et par gange om året for at drage nytte af hinandens erfaringer.

Vi blevet også medlem af LOS - De private sociale tilbud. Denne organisation drager vi stor nytte af i det fremtidige arbejde.

Vi har også indledt et stærkt samarbejde med Mikado, som hjælper tidligere anbragte unge med deres sagsakter.

Film

I løbet af 2017 fik vi produceret flere film om UNIK. De kan ses på Youtube, hvis du søger på "Projekt UNIK" og du kan finde dem dem på vores hjemmeside under fanebladet "Om os" og "Videoer".

Nye lokaler og Cafe i København

Siden august har vi haft nye lokaler på Istedgade 67. Her afholder vi forsamlinger og individuelle samtaler. Vi har også afholdt Cafe UNIK i København og fra 2018 kommer de til at foregå hver anden mandag på Koføeds Skole med madlavning, socialtræning samt netværksgruppeforløb, som er professionelt superviseret.

Presseomtale

Projekt UNIK er blevet omtalt i 'Magasinet for unge med særlige behov', LOS medlemsblad, Herlev Bladet og på den digitale platform 'Lev lykkeligt' (<https://levlykkeligt.dk>)

Kurser

Vi har deltaget i forskellige for at holde vores viden opdateret, bl.a. 'Krisepsykologi 1' under Center for Socialt Frivilligt arbejde, 'SMART Recovery' og 'Kursus i evalueringer'.

Konferencer, workshops og fora

Vi har også deltaget i mange forskellige konferencer i årets løb, bl.a. 'Det dobbelte Blik', som blev afholdt hos Børns Vilkår. Senere på året blev 'Læringsforum -Gør en forskel for børnefamilier i en socialt udsat position', som blev afholdt af Røde Kors, Red Barnet, Mødrehjælpen, Center for Boligsocial Udvikling, Center for Frivilligt Socialt Arbejde, Egmont Fonden, Oxford Research og Ungdommens Røde Kors. Vi deltog også i den nye samlet 'Ungestrategi for bedre mentalt helbred', som blev afholdt af Det Sociale Netværk/Headspace, Dansk Socialrådgiverforening og Vidensråd for Forebyggelse, som sammenskrives næste år til en række anbefalinger.

Endvidere har vi deltaget til Baglandets 20 års jubilæum, åbningen af headspace i Ballerup, erfaringsopsamlingsworkshop under Socialstyrelsen, som Deloitte afholdte, En dag for en Sag arrangeret af Herlev Kommune og Røde Kors Herlev, Fælles temadag for fagpersoner i Herlev.

Puljer

Vi har fået bevilliget §18-støtte fra både Herlev Kommune og Københavns Kommune.

Fremtiden

Foreningen Børns Trivsel ser lyst på fremtiden, vi kan se at Projekt UNIK gør en markant forskel for nuværende eller tidligere anbragte unge. Det store fokus for 2018 er, at få bredt UNIK-modellen ud og sikre fremtiden med nye bevillinger.