

# CV



## FAGLIG PROFIL

Jeg brænder for at arbejde terapeutisk og fagligt med udsatte unge, hvilket jeg har stor erfaring med både individuelt og i grupper. Som tilgang har jeg specialiseret mig i det narrative både inden for terapeutiske samtaler, workshops og supervision, fordi jeg har oplevet det som en meget meningsfuld og virksom tilgang



Schlepppegrellsgade 8, 2. tv.  
2200 København N



25 37 53 10



josephine@narrativeperspektiver.dk



28/11/1991

# Josephine Andreassen

Psykolog

## UDDANNELSE

### 2014 – 2017: Kandidat i psykologi på Københavns Universitet

*Narrativ Terapi, Psykologisk Testning af Børn og Unge  
Speciale: Narrativ Evaluering af Gruppeforløb med Unge*

### 2011 – 2014: Bachelor i psykologi på Københavns Universitet

*Forskningsprojekt i Bolivia: Udsatte Børns Udviklingsmuligheder*

### 2010: Studentereksamen fra Gammel Hellerup Gymnasium

## ERHVERVSERFARING

### 2017 - pt: Rådgiver i Narrative Perspektivers Aftenrådgivning

*Individuel og parterapi. Kontakt til klienter over telefon og mail. Ansættelsessamtaler. Supervision af Anne Saxtorph og Henning Damkjær*

### 2017 - pt: Gruppetleder af selvhjælpsgruppe for unge hos Gentofte Frivilligcenter

*Tilrettelægge indhold til selvhjælpsgruppen. Visitation og forsamtaler med unge i alderen 18 - 30. Supervision hver måned i Gentofte Frivilligcenter.*

### 2017: Speciale: Narrativ evaluering af gruppeforløb for unge

*Tilrettelæggelse af narrativ evaluering i samarbejde med Københavns Universitet og Center for Kompetence og Brobygning i Københavns Kommune. Narrative interviews med 8 unge og 3 mentorer med deltagelse af lederen. Afholdelse af narrativ workshop om mulige tiltag i praksis for mentorer og afdelingsleder på CKB Udarbejdelse af rapport og materiale til nyt projekt på CKB. Publicering af videnskabelig artikel.*

### 2016 - pt: Narrativt terapiforløb med klient fra praktik

*Samtaler med klient én gang om ugen i 19 måneder. Problematikker omkring selvværd, negative tanker og handlingslammelse. Supervision hos Maria Lykke.*

## **2017: Oplægsholder: Eksternalisering i Samtaler hos Gentofte Frivilligcenter**

- *Holdt oplæg om eksternaliserende sprogbrug i samtaler og eksternaliserende spørgsmål, hvor en øvelse indgik. Et kommende kursus vil udfolde andre dele af den narrative tilgang til samtaler.*

## **2017 - pt: Del af mentorprojekt hos Gentofte Frivilligcenter**

- *Kontakt til unge om deltagelse i mentorprojekt.*
- *Deltagelse i netværksmøder med andre mentorer for at udveksle erfaringer og yde kollegial støtte.*

## **2016 – pt: Administrative opgaver hos Narrativ Praksis**

- *Annoncering af kurser for psykologer og ledige lokaler på Facebook og andre sider.*

## **2016: Psykologpraktik hos Narrativ Praksis**

- *Telefonisk forsamtale med potentielle klienter.*
- *Varetagelse af individuelle terapisamtaler med 9 klienter om ugen over i alt 14 sessioner.*
- *Problematikkerne omhandlede parforhold og familieliv, psykisk vold, angst, selvværd, svigt, negative tanker, seksualitet, søvnproblemer, stress, angst og sorg. Aldersgruppen var 21 – 59 år.*
- *Supervision af Helene Grau og Maria Lykke.*

## **2015 - 2016: Vikar i socialpsykiatrisk tilbud, Akuttilbuddet, i Lyngby Kommune**

- *Krisesamtaler enten telefonisk eller i konsultationen på Slotsvænget.*
- *Udarbejde kriseplan med overblik over borgerens næste fem dage, hvor styrker og udfordringer betones.*
- *Telefonisk rådgivning og viderehenvisning fx til misbrugsrådgivninger og Livslinjen.*
- *Indlæggelse af meget psykotiske og selvmordstruede borgere.*
- *Opgaver som bisidder til møder i kommunen eller på uddannelsesinstitutioner.*
- *Hjælp til boligsøgning.*
- *Journal skrivning.*

## **2015 - 2017: Rådgiver i Danners Rådgivnings- og Krisecenter**

- *Kriserådgivning af voldsramte kvinder og samtaler med pårørende.*
- *Samtaler med kvinderne og deres børn på centeret.*
- *Hjælp til boligsøgning for kvinder på centeret.*

## **2015 - 2016: Projekt for bolivianske fængselsbørn**

- *Selvstændig udarbejdelse af projekt til støtte for bolivianske fængselsbørn i samarbejde med ledelsen og med hjælp fra børn på Bolivian Hope Center, der lavede armbånd, som kunne sælges.*
- *Kontakt til 28 danske gymnasier om oplæg med formålet at indsamle penge til børnehjem for børn med forældre i fængsel.*
- *Fundraising til Bolivian Hope Center ved salg af armbånd, hvor overskuddet gik til et børnehjemmet (10.000 kr. indsamlet) og PR via Facebook.*

## **2014 - 2016: Guide for studerende for en dag på psykologi**

- *Introducere potentielt nye studerende fx gymnasieelever for information om studiet ved at holde oplæg og tage dem med til forelæsning og rundvisning på fakultetet.*

## **2014 - 2015: Narrativt forskningsprojekt**

- *Tilrettelæggelse og udførelse af forskningsprojekt om bolivianske børn og unges liv i samarbejde med Københavns Universitet og Bolivian Hope Center (4 måneder).*
- *Brug af livskortmetoden til interviews, hvor børnene tegnede og fortalte om deres liv.*

## **2014: Frivilligt arbejde med børn og unge i Yo Voy a Ti og Bolivian Hope Center i Bolivia**

- *Planlægning af det frivillige arbejde, temadage, møder for de frivillige og undervisning af nye frivillige.*
- *Undervisning, samtaler, teaterforestilling og afholdelse af workshop om børnerettigheder med børn i alderen 1 – 17 år.*
- *Udarbejdelse af undervisningsmateriale til de frivillige i Yo Voy a Ti.*

## **2013 - 2014: Formand og uddannelsesansvarlig i Pusterummet i Ventilen Danmark**

- *Samtaler med ensomme unge i alderen 15 – 30 år.*
- *Besvarelse af opkald, mails og viderehenvielse*
- *Rekruttering af nye frivillige og afholdelse af ansættelsessamtaler*
- *Dagsordener og referat*
- *PR opgaver og oplæg om Pusterummet og Ventilen Danmarks projekt.*

## **2012: Tutor på psykologi på Københavns Universitet**

- *Tilrettelægge introforløb for nye studerende. Oplæg om livet som studerende. Rundvisning på psykologi.*

## **2010: Frivilligt arbejde på shelter for voldsramte kvinder og børn i Nuevos Horizontes**

- *Planlægning og udførelse af eftermiddagsaktiviteter og lektiehjælp for børn og unge mødre i Guatemala.*

## **KURSER**

---

**Kursus i SMART Recovery Facilitator** hos Frivilligcenter og Selvhjælp Lyngby-Taarbæk, 2017

**Appreciative Inquiry Metoden i Samtaler** ved Tobias Dehli Bodelsen hos Frivilligcenter Gentofte, 2017

**Terapi med Unge – Ud fra et Narrativt Perspektiv** ved Anne Kaplan hos Kursusgruppen, 2017

**Mentalisering med Narrative Toner** hos Narrative Perspektiver med Anne Saxtorph, 2017

**Kognitiv Adfærdsterapi** hos Psykologerne Johansen, Kristoffersen og Pedersen, 2017

**Kursus i samtaleteknik som mentor** hos Frivilligcenter Gentofte, 2017

**Workshop i Narrativ Terapi med Unge** hos Inpraxis med Thilde Westmark, 2017

**Weekendkursus i Narrativ Terapi** ved Johanne Grant hos Kursusgruppen, 2016

**Weekendkursus i Eksistentiel Terapi og Psykologi** ved Bo Jacobsen hos Kursusgruppen, 2015

**Foredrag om Narrativ Terapi** ved Allan Holmgreen hos Danner, 2015

**Kursus om Narrative Samtaler** hos Danner, 2015

**Kursus i Kriserådgivning** hos Danner, 2015

**Uddannelseskurser og frivilligkompetencekursus** i PR, narrativ samtaleteknik, visitation, pædagogik, organisatorisk arbejde m.m. 2013 – 2014.

## IT-KOMPETENCER

---

Basisniveau i Word, Outlook Express, SPSS og Excel

## SPROGKUNDSKABER

---

Modersmål dansk, akademisk engelsk, øvet niveau spansk

## FRITIDSINTERESSER

---

I hverdagen slapper jeg af med venner og min kæreste over brætspil, gåture, et glas vin eller madlavning. Hver søndag spiller jeg badminton med min familie, som jeg elsker at være sammen med, men bruger også gerne min weekend på at danse eller tage på en get-away. Jeg nyder at rejse enten for at koble af eller for at udvide min horisont ved at lære mere om kulturen og opleve naturen og dyrelivet, der hvor jeg kommer til. Min store drøm lige nu er at komme til Galapagos for at dykke en dag.

## REFERENCER

---

Kontaktoplysninger på referencer findes og fremsendes efter aftale.